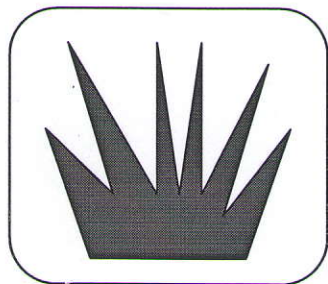


ЕСЛИ ВО ВРЕМЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА...



Тебя завалило обломками здания:

- Постарайся не падать духом, дыши глубоко и ровно.
- Осмотрись нет ли где просветов, лазов, проемов. Если ты в состоянии сами выбраться из завала – делай это осторожно, не вызывая нового обвала. После освобождения, зарегистрируйся в штабе спасательных работ.
- Если выбраться из завала нет возможности, начинай подавать сигналы спасателям – голосом или стуком. Если ты находишься глубоко от поверхности, перемещай из стороны в сторону любой металлический предмет для обнаружения тебя металлолокатором.
- Если пространство около тебя относительно свободно не зажигай спички, зажигалки, свечи – береги кислород. Если есть возможность – укрепи с помощью подручных средств (досок, кирпича) потолок от обрушения.
- Если ты получил травму, постарайся понять какие у тебя ранения, окажи себе посильную помощь, растирай придавленные конечности.

В помещении начался пожар.

- Если пламя за дверью, а ты оказался в помещении расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло – поток воздуха может втянуть огонь в комнату.
- Если огонь за дверью – постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату.
- Если повалил дым – смочи водой любую тряпку и дыши через нее.
- Если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.

